



בטרם

פשוט לשמור על הילדים

# وقاية من الاختناق



# 5 أفكار للوقاية من الاختناق

1 الرضع القادرون على الجلوس، يمكنهم تناول الطعام فقط أثناء الجلوس وتحت إشراف شخص بالغ.

1



2 أثناء تناول الطعام لا نشغل في أي نشاط آخر.

2



3 يتم تقطيع الأطعمة الملساء والدائرية بالطول مثل بندورة شيري والعنب.

3



4 لا ينبغي إعطاء الأطفال المكسرات مثل الجوز والفول السوداني واللوز والفشار.

4



5 أي جسم صغير يمكن وضعه في علبة بيضة المفاجآت - يمكن أن يتسبب في اختناق الطفل.

5



لأسئلة حول سلامة الأطفال اتصل بنا  
من خلال الموقع أو صفحة الفيسبوك

[www.beterem.org](http://www.beterem.org)