

كيف نشرح للأطفال
المشي الآمن وعبور الطريق؟

الدليل الكامل للأهل



رسومات: شيرلي وايسمان



للمزيد من المعلومات، زوروا الموقع www.beterem.org

طفل حتى سن 9 لا يقطع الطريق بمفرده! لماذا؟

الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 9 سنوات ليسوا جاهزين جسديًا ومعرفيًا لمواجهة مخاطر الطريق:



1. مجال رؤية محدود

يكون مجال الرؤية عند الأطفال محدودًا وسرعة التمييز بطيئة، ويجد السائقون صعوبة في ملاحظتهم بسبب طولهم.

2. صعوبة في التقييم

تقديرات المسافة والسرعة غير متطورة بما فيه الكفاية لاتخاذ قرار عند العبور

3. الاندفاع

نفاذ صبر للانتظار طالما كان ذلك ضروريًا، واتخاذ قرارات غير عقلانية



الطريق إلى المشي الآمن هو من خلال التوجيه والمرافقة كيف؟

لكل طفل وتيرة تطور مختلفة، لذلك تقع على عاتق الوالدين مسؤولية توجيه الأطفال إلى العبور السليم والمشى الآمن.
ثلاث خطوات للتوجيه المناسب:

- مثال شخصي
- الشرح والتوضيح
- فحص مدى نضج الطفل وقدرته



كيف تمر بالعملية الصحيحة؟

نتعرف على القواعد - نعلم الأطفال قواعد الطريق: اتجاهات القيادة والإشارات ودوائر المرور

طرق مختلفة - نجرب المشي في ظروف طرق مختلفة مثل الشوارع الصغيرة والرئيسية، والعبور عند تقاطع T، وشارع بدون ممر مشاة، وفي اتجاه واحد، ومتعدد المسارات وما شابه.

اتخاذ القرارات - عند المشي مع الأطفال، نطلب منهم تحديد موعد العبور: نجري محادثة حول الامتناع عن الاندفاع، والتثقت، والتواصل البصري، والتأكد من توقف السائقين في جميع المسارات، وتجنب استخدام الهاتف أثناء العبور

التدريب والفحص - لا ينضج كل الأطفال في نفس العمر للمشى المستقل. قبل السماح للطفل بقطع شارع، نجري فحص ونتأكد من أن الطفل قد فهم ونفذ قواعد العبور الآمن وأنه على استعداد للسير بمفرده



نبدأ بتعريف الطفل بقواعد المرور منذ سن مبكرة. في سن التاسعة،

نحصر ونختبر لاتخاذ قرار آمن عند عبور الطريق.

تشيك ليست: قواعد العبور الآمن

ما المهم أن تعرفه؟

✓ نتأكد من أن مجال الرؤية مفتوح، وإذا لم يكن كذلك نزل قليلاً باتجاه الطريق، نتوقف وننظر

✓ نقوم بالتواصل البصري مع السائق فقط إذا تأكدنا من أنه يرانا وتوقف - نعب الطريق

✓ شارع مع مسارين في نفس اتجاه السفر، ننتظر حتى يصبح كلا المسارين خاليين إذا توقف السائق في أقرب مسار، نمر حتى خط السيارة، ونتأكد من خلو المسار الثاني مرة أخرى

✓ أثناء عبور الشارع، نضع الهاتف في الجيب ونعب دون أي مشتتات

✓ أثناء الركوب - نزل عن الدراجة أثناء عبور الشارع

✓ في شارع ذا مساران في نفس الاتجاه، ننتظر حتى يصبح كلا المسارين خاليين. إذا توقف السائق في المسار القريب، نقطع بحذر ونتأكد من خلو المسار البعيد أيضًا



✓ قبل العبور، نتوقف عند الرصيف وننظر إلى الجانبين لنرى أن الشارع خالي

✓ عند إشارة المرور - نعب فقط عند الضوء الأخضر

✓ نعب مشيًا فقط. لا نركض في الشارع

