

סימוכין: doc.00033021

## המלצות לרכישת רהיטים לקראת בואו של התינוק החדש הביתה

### המלצות לרכישת מיטה/לול/עריסה\*:

- יש לרכוש מיטה/לול/עריסה עם תו תקן ישראלי או עם אישור של מכון התקנים הישראלי
- הרווח בין סורגי הלול/המיטה/העריסה יהיה בין 5.4 ל- 5.6 ס"מ
- מומלץ לבצע בדיקה שבמיטה/עריסה/לול אין פינות חדות, צינורות פתוחים, חלקים פגומים, שברים, סדקים בעץ, עודף לכה או גושי דבק
- עריסה מתאימה לשימוש רק לילדים עד גיל 3 חודשים
- יש לרכוש מזרון שמידותיו מתאימות למידות הפנימיות של המיטה אותה רכשתם
- יש לוודא כי עובי המזרון למיטת התינוק ינוע בין 7-15 ס"מ. בעת הקנייה חשוב לוודא כי עובי המזרון לא יעלה על 15 ס"מ זאת כדי למנוע אפשרות שהפעוט ייצא בכוחות עצמו
- יש לבדוק שהציפוי עשוי מבדים אטומים לנוזלים על מנת למנוע חלחול של נוזלים לתוך הספוג. בעת קניית המזרון כדאי לבקש מהמוכר לטפטף מעט מים על המזרון כדי לוודא שאין חלחול של מים לספוג

### המלצות לשימוש:

- תמיד יש לסגור את מעקה המיטה/לול
- יש להוריד את גובה המזרון כאשר הילד מתחיל להתרומם על ידיו, ולהוריד שלב נוסף כאשר הילד מתיישב ועומד
- מומלץ לא למקם את המיטה/לול ליד הקיר החיצוני של החדר
- אין למקם מדפים כבדים, תמונות זכוכית וכד' מעל מיטת התינוק

### המלצות לקניית שידה\*:

- יש לרכוש שידה עם תו תקן ישראלי או עם אישור של מכון התקנים הישראלי
- יש לבדוק שהמגרות אינן נשלפות החוצה אלא נבלמות על ידי מעצור
- בעת הקנייה כדאי להוציא את כל המגרות עד למחצית מפתיחתן המלאה, וללחוץ בכוח סביר על המגירה העליונה בחלק הקדמי. אם השידה אינה נוטה להתהפך היא יציבה
- יש לבדוק שבשידה אין קצוות חדים ופינות חדות, ושהפאות מחופות ולא חשופות.
- יש ללחוץ בקלות על הדופן התחתונה של המגירה. אם הדופן לא יצאה, כנראה שהמגירה מחוברת היטב
- יש לבדוק שהצבע אינו מתקלף, אין סדקים בחיפוי, אין עודף לכה או צבע וגושי דבק בחיבורים

### **המלצות לשימוש:**

- אין לסמוך על הבד שעל השידה שיגן על התינוק מפני נפילה
- אין להשאיר תינוק לבד על השידה, אפילו לרגע, החל מיום היוולדו
- הקצו מקום מיוחד על השידה עבור כל המוצרים הדרושים להחתלת התינוק
- אין לשים את השידה מתחת לחלון

### **המלצות לקניית עגלה\*:**

- יש לבדוק שבעגלה יש חגורות בטיחות בעלות 5 נקודות עיגון (שתיים על הכתפיים, שתיים על אזור הירכיים ואחת שעוברת בין הרגליים)
- יש לבדוק את יציבות העגלה ושאינה מתקפלת בעת שהיא פתוחה
- יש לבדוק שלגלגלים יש מעצורים

### **המלצות לשימוש בעגלה:**

- יש לחגור את הילד בעגלה בכל יפעם כשהוא יושב בה
- יש להיות זהירים במיוחד בעת עליה וירידה במדרגות או במדרכה

### **המלצות לשימוש באמבטיה:**

- אם רכשתם אמבטיה ולה מתקן להנחת הילד או אם רכשתם בנפרד מתקן כזה, יש לזכור שהמתקן אינו מהווה תחליף בשום מצב להחזקת התינוק, ואין להשאיר את התינוק לבדו במתקן אפילו לרגע

- אין להשאיר את התינוק לבד לרגע באמבטיה

- יש לפתוח תחילה את ברז המים הקרים ולאחריו את החמים ובסגירה יש לסגור קודם את ברז המים החמים ואחר כך הקרים

- יש לבדוק את חום המים כל פעם לפני שמכניסים את התינוק לאמבטיה. אם משתמשים במד-חום לבדיקת חום המים יש לזכור שהוא אף פעם אינו מהווה תחליף למרפק

### **המלצות לקניית מושב בטיחות:** (לפרטים נוספים יש לעיין בעלון המפורט של 'בטרם': מושב בטיחות

לתינוקות מלידה עד גיל שנה)

- רכשו מושב בטיחות בעל תו תקן אירופאי, אמריקאי המאושר על ידי מכון התקנים הישראלי

- תינוק בן יומו ועד לגיל שנתיים לפחות, צריך לשבת במושב בטיחות כשפניו נגד כיוון הנסיעה. המושבים המתאימים:

◆ סל קל המתאים להיות מושב בטיחות (מתאים לשימוש עד 9, 10 או 13 ק"ג)

◆ מושב בטיחות המתאים לשימוש בגילאים 0-4 שנים

- הקפידו להביא את מושב הבטיחות ביום שחרור התינוק מבית החולים, וחגרו אותו החל מהנסיעה הראשונה ברכב